

Trockentrommeln

Liebe Schülerinnen und Schüler der Klassen 8a und 8b,

wir haben uns - wenn überhaupt - bisher erst einmal gesehen und dabei vor allem darüber gesprochen, was euch im Musikunterricht erwartet an unserer Schule. Wir nutzen die Zeit im Distanzunterricht dazu, unsere Hände besser zu koordinieren und das Trommeln zu trainieren.

Das geht auch ohne Trommel, ich nenne es Trockentrommeln! Wir benutzen neben unseren Händen die Beine als Schlagfläche. ACHTUNG!! Nicht zu fest zuschlagen! Und so geht's:

1. Setzt euch bequem auf einen Stuhl, Rücken gerade, Füße auf den Boden.
2. Die rechte Hand spielt auf dem rechten Bein, die linke auf dem linken. Wir benutzen zwei Bereiche als Schlagfläche: Knie und Oberschenkel.
3. Wir zählen gleichmäßig von 1 bis 4, immer im Kreis, also 1-2-3-4-1-2-3-4-1-2-3-4 und so weiter und sprechen die Zahlen deutlich aus.
4. Wir schlagen bei jeder gesprochenen Zahl 1 x auf das Knie, immer abwechselnd mit der rechten und linken Hand. Wir beginnen mit der rechten.

Jetzt kommen die Übungen! Bei allen Übungen bitte gleichmäßig zählen!

Übung 1:

Die rechte Hand schlägt abwechselnd aufs Knie und auf den Oberschenkel: Bei Ziffer 1 aufs Knie, bei 2 auf den Oberschenkel, bei 3 wieder aufs Knie und bei 4 wieder auf den Oberschenkel. Achtet auf eine gleichmäßige Bewegung!

Übung 2:

Wir spielen Übung 1 exakt 4 x, danach zählen wir 4 x von 1 - 4 ohne zu spielen, danach spielen wir Übung 1 nochmal exakt 4 x.

Übung 3:

Die rechte Hand bewegt sich genau so wie in Übung 1, wir zählen auch genau so weiter. Jetzt kommt die linke Hand dazu! Zwischen den Ziffern schlagen wir mit der linken Hand auf den linken Oberschenkel. Im Detail:

1		2		3		4	
re K		re O		re K		re O	
	li O		li O		li O		li O

re K = rechtes Knie; re O = rechter Oberschenkel; li O = linker Oberschenkel

Übung 4:

Wir spielen Übung 3 exakt 4 x, danach zählen wir 4 x von 1 - 4 ohne zu spielen, danach spielen wir Übung 3 nochmal exakt 4 x.

Schaut euch das Erklärvideo auf der Homepage der Schule an. Falls ihr etwas nicht versteht, schreibt mir einfach eine eMail an christoph.kammer@100066.nrw.schule oder kontaktiert mich über den Messenger. Viel Spaß!! CHRISTOPH KAMMER